

## ACE 質問票

18歳以前に以下のような体験がありましたか？「はい」と「いいえ」のどちらかに○をつけてください。（「はい」の数が、ACEスコアとなります）

1. 親や同居している大人から頻繁に、または日常的に、罵倒、侮辱、悪口、屈辱を受けていたか？もしくは危害が及ぶかもしれないという恐怖を与えられていたか？（ はい いいえ ）

2. 親か同居している大人から頻繁に、または日常的に押されたり、つかまれたり、叩かれたり、何かを投げつけられていたか？もしくは跡が残ったり傷ついたりするほど強く殴られたことはあるか？（ はい いいえ ）

3. 大人か、少なくとも5歳以上年長の人間から性的に触られたり撫でられたりしたか、無理やり相手の体に触らせられたことがあるか？もしくは触られそうになったり、不適切に触られたり、性的に虐待されたことがあるか？（ はい いいえ ）

4. 頻繁に、または日常的に、家族の誰からも愛されていない、あるいは自分が大事で特別な存在だと思われていないと感じていたか？もしくは家族が互いに関心がない、親しみを感じていない、助け合っていないと感じていたか？（ はい いいえ ）

5. 頻繁に、または日常的に、食事が十分でない、汚れた服を着なければならない、自分を守ってくれる人がいないと感じていたか？もしくは親のアルコールか薬物依存により、面倒を見てもらえなかったり、必要なときに病院へ連れて行ってもらえなかったりしたと感じていたか？（ はい いいえ ）

6. 離婚や別居、その他の理由によって実の親と別れた経験があるか？（ はい いいえ ）

7. 母親（継母）は頻繁に、または日常的につかまれたり、叩かれたり、物を投げつけられたりしていたか？ときどき、頻繁に、または日常的に蹴られたり、噛みつかれたり、拳や物で殴られたりしていたか？もしくは繰り返し数分間にわたって殴られたり、銃やナイフで脅かされたりしていたか？（ はい いいえ ）

8. 酒癖が悪い人、アルコール依存症者、または薬物を乱用している人と同居していたか？（ はい いいえ ）

9. 家族にうつ病の人、精神疾患を抱えた人、自殺未遂を起こした人がいたか？（ はい いいえ ）

10. 家族に刑務所に収監された人がいたか？（ はい いいえ ）

